



Tost y Tylwyth Teg

Uned 3: Rhan 4 / Unit 3: Part 4

Tost y Tylwyth Teg (1940au)

Dyma ffordd dda o ddefnyddio hen fara. Mae'r tost yma'n cadw'n dda mewn tun.

Cynhwysion:

8 darn o fara sych

Dull:

1. Torrwch y bara i siâp trioglau.
2. Pobwch y trioglau – 180°C am 15 munud–20 munud.



Bara'r Tylwyth Teg (heddiw)

Mae plant Awstralia a Seland Newydd yn bwyta'r bwyd yma mewn parti. Mae'r bara'n lliwgar iawn.

Cynhwysion:

- 8 darn o fara ffres
- 80 gram o fargarîn
- ¼ cwpanaid o gannoedd a miloedd

Dull:

1. Torrwch y crystiau.
2. Rhowch y margarîn ar y bara.
3. Rhowch y cannoedd a'r miloedd ar y margarîn.
4. Torrwch y bara i siâp trioglau.

tylwyth teg
ffordd dda
cadw
darn
sych
Pobwch ...

fairies
a good way
to keep
piece, slice
dry, stale
Bake ...

lliwgar
ffres
cwpanaid
cannoedd a miloedd
crystiau

colourful
fresh
cupful
hundreds and
thousands
crusts