



Uwd

Uned 4: Rhan 4 / Unit 4: Part 4

Rhaid cael:



50 gram o uwd
300 millitr o laeth
ffrwythau



1. Rhaid rhoi'r laeth yn yr uwd.
2. Rhaid cymysgu.



3. Rhaid rhoi'r uwd yn y ficrodon am bedwar munud.



4. Rhaid tynnu'r uwd o'r ficrodon. Rhaid bod yn ofalus iawn achos mae'r uwd yn boeth iawn, iawn. Gofalus!



5. Rhaid troi'r uwd - yn ofalus iawn achos mae'r uwd yn boeth iawn. Yna, rhaid aros.



6. Beth am fwyta banana, mefus neu afal gyda'r uwd? Blasus iawn.

uwd
cymysgu
y ficrodon
am bedwar munud
tynnu o
gofalus
troi
aros

porridge
to mix
the microwave
for four minutes
to take out of
careful
to stir
to wait